

うちの方へ



梅雨入りが近付いてきました。この時季は、むし暑い日もあれば肌寒く感じる日もあるなど、寒暖差が見られます。疲れがたまってきている様子もあり、体調不良で来室するお子さんが増えています。引き続き感染症予防対策を継続していただき、朝の体温測定と健康観察をお願いいたします。また、『早寝 早起き 朝ご飯』を実践して、成長期のお子さんが元気に学校生活が送れますよう御協力をお願いします。

6月の健康診断

日時	曜日	検診内容	学年	時間
1	水	内科検診	3年	13:30～
2	木	歯科検診	3・4年	9:00～
7	火	小児生活習慣病 予防健診	5年	8:45～
9	木	眼科検診	1～3年	13:30～
13	月	眼科検診	4～6年	13:30～
15	水	内科検診	5・6年	13:30～
16	木	歯科検診	5年	9:00～
22	水	内科検診	4年	13:30～
23	木	歯科検診	6年	13:30～



☆内科検診は、半袖運動着 1 枚のみ着た状態で受けます。女子のお子さんでブラジャーを着用している場合は、着用したままで受けられます。

プール学習が始まります！

今年度も、感染症予防対策を徹底しながら、プール学習を実施する予定です。以下のポイントなどを中心に、御家庭での健康管理・健康観察をお願いします。

- ①爪切り、耳掃除はしてあるか
- ②前日によく眠れたか
- ③朝ごはんはしっかり食べられたか
- ④当日朝の健康観察の結果、プールには入れるかどうかを「健康チェックシート」に記入し保護者のサインをお願いします。



★お子さんがプール学習に参加するにあたり、「かかりつけ医」からの指示など注意、配慮を要する事項(これまでにお知らせいただいた内容の変更など)がありましたら担任に御連絡ください。

感染症予防のため、帽子やタオルの貸し借りはできませんので、忘れないように準備をお願いします。



歯と口の健康週間(6 / 4～6 / 10)です



- ☆ 毎週歯ブラシを持ち帰ります。歯ブラシ点検をお願いします。ブラシが開いてしまっているとうまく磨けませんので、歯ブラシの交換をお願いします。
- ☆ 歯科検診終了後、受診や治療が必要なお子さんに通知を出します。早めに受診をお願いします。
- ☆ 6 / 14 (火)～フッ化物洗口を始めます。朝の歯みがきを実施することで効果がアップします。日々のお声かけをお願いします。
*フッ化物洗口を実施することでむし歯を予防することができます。現在希望されていないお子さんも、実施を希望する場合には、担任を通して保健室にお知らせください。



保健室からのお願い

お子さんが下着や洋服を汚してしまったときに、保健室の下着や洋服をお貸ししています。その際、パンツは新しいものを、運動着や靴下については御家庭で洗濯していただき保健室に返却していただいています。また、感染症予防のため嘔吐物が付着してしまった衣類は、学校では洗わずにそのまま袋に入れて御家庭にもどしています。御理解と御協力をお願いいたします。

