

おうちの方へ



新年度がスタートして、およそ1か月が過ぎました。新しい環境や人間関係に少しずつ慣れてきた頃だとは思いますが、疲れも出てくる時期です。連休中も感染症対策や新しい生活様式を意識して過ごされたことと思います。生活リズムは崩れていないでしょうか？『早寝・早起き・朝ご飯』で元気に5月を乗り切れるよう、引き続き御支援をよろしくお願いいたします。

5月の健康診断

今月も健康診断が続きます。検診前に入浴や歯みがきをして、体を清潔にしたり、提出物を忘れないようにしたりする等、御協力をお願いします。

- 11日(水) 内科検診(1年生、特支)
- 18日(水) 内科検診(2年生)
- 31日(火) 歯科検診(1・2年生、特支)



☆内科検診は、下着を脱いで、半袖運動着1枚のみ着た状態で受けます。

健康診断結果のお知らせについて

健康診断の結果医療機関で検査や治療が必要なお子さんに順次健康診断結果のお知らせを配付します。お知らせを受け取った場合は、早めに受診してください。また、今後の保健管理のため受診の結果を報告して下さるようお願いいたします。通知が出る前に受診した場合には、保護者の方が結果を記入していただき学校にもどしてください。(〇〇医院、受診済み、異常なし 等)

運動発表会の練習がはじまります

6月4日(土)の運動発表会に向けて練習がはじまります。

*熱中症対策として、栄養バランスのとれた朝食をしっかりとることと、適度な水分補給が重要です。また、睡眠不足は熱中症を引き起こす要因の一つです。特にこの時期は、早めに就寝できるよう御支援ください。



*水分補給のための水筒やタオル等の持参をお願いします。水筒中身は原則お茶か水ですが、運動会の練習が始まったら(5月16日から)スポーツドリンクが可となります。

*虫さされで皮膚の腫れ等が心配される方は、虫除け剤等を塗ってから登校させてください。校内で使う場合には、担任に御連絡ください。スプレーは危険なため御遠慮ください。

*紫外線対策が必要な方は、虫除け剤等と同様に对应していただき、特別に持参するようなものがある場合には、担任に御連絡ください。

新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い

児童や同居の家族が検査を受けることになった場合には、下記の内容について御連絡いただければと思います。

- ①検査を受けることになった経緯、症状
- ②検査日、結果が判明する日時
- ③医療機関名
- ④検査結果(わかり次第お知らせください)



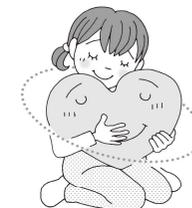
*児童本人だけではなく、同居の御家族の体調不良のために感染が不安で欠席する場合も出席停止となります。児童が体調不良で早退する場合にも症状によって御兄弟の早退をお勧めしております。

☆学校医や学校薬剤師から「感染予防には不織布のマスクでない」との助言がありました。お子さんのマスクを選ぶ際には御配慮をお願いします。

こころの健康観察もお願いします

こんな変化はありませんか？

- このごろ、□数が少なくなった。
- 食欲がない。食べる量が減った。
- 学校や友達の話をしなくなった。
- ぼんやりとしていることが多い。
- なんとなく表情がしずんでいる。



心の変化に早く気付けば、手がかりも見付けやすくなります。お子さんの話をよく聞いて、見守ってあげてください。

気持ちがリラックスするように、一緒に体を動かしたり、気分転換をしたりするのもよいと思います。気になることがある場合には御相談ください。

