

おうちの方へ

新年度がスタートして、およそ1か月が過ぎました。新しい環境や人間関係に少しずつ慣れてきた頃だとは思いますが、疲れも出てくる時期です。連休中も感染症対策や新しい生活様式を意識して過ごされたことと思います。生活リズムは崩れていないでしょうか？『早寝・早起き・朝ご飯』で元気に5月を乗り切れるよう、御支援をよろしくお願いいたします。

健康診断が続きます

4月から始まった定期健康診断が今月も引き続き実施されます。検診前日に入浴し体を清潔にしたり、提出物を忘れないようにしたり、御配慮いただけますようお願いいたします。

健康診断結果のお知らせを配付します

健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さまには、順次、健康診断結果のお知らせをお渡しします。

健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせを受け取った場合は早めに受診してください。また、今後の保健管理のため、受診の結果を御報告くださるようお願いいたします。通知が出る前に受診された場合には、保護者の方が結果を記入していただき学校に戻してください。(〇〇医院受診済み、異常なし等)

なお、学校で行う健康診断は、「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院を受診した結果、「異常なし」と診断されることがあります。御了承ください。

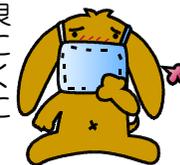


PCR検査を受ける場合の学校への報告のお願い

児童や同居の家族がPCR検査を受けることになった場合には、下記の内容について御連絡いただければと思います。

- ①検査を受けることになった経緯
- ②検査日、結果が判明する日時
- ③医療機関名
- ④検査結果(わかり次第お知らせください)

* 児童だけではなく、同居の御家族がPCR検査を受けることになった場合には、児童は出席停止としております。児童や御家族の体調不良についても、新型コロナウイルス感染症について心配で欠席される場合には、同じく出席停止としております。欠席連絡の際に御相談ください。



西原オリンピックの練習がはじまります

6月2日(水)の西原オリンピックに向けて練習がはじまります。

* 熱中症対策として、栄養バランスのとれた朝食をしっかりとることと、適度な水分補給が重要です。また、睡眠不足は熱中症を引き起こす要因の一つです。特にこの時期は、早めに就寝できるよう御支援ください。

* 水分補給のための水筒やタオル等の持参をお願いします。

* 虫さされで皮膚の腫れ等が心配される方は、虫除け剤等を塗ってから登校させてください。校内で使う場合には、担任に御連絡ください。スプレーは危険なため御遠慮ください。

* 紫外線対策が必要な方は、虫除け剤等と同様に御対応いただき、特別に持参するようなものがある場合には、担任に御連絡ください。



こころの健康観察もお願いします

こんな変化はありませんか？

- このごろ、口数が少なくなった。
- 食欲がない。食べる量が減った。
- 学校や友達の話をしなくなった。
- ぼんやりとしていることが多い。
- なんとなく表情がしずんでいる。



心の変化に早く気付けば、手がかりも見付けやすくなります。お子さんの話をよく聞いて、見守ってあげてください。

気持ちがリラックスするように、一緒に体を動かしたり、気分転換をしたりするのもよいと思います。気になることがある場合には御相談ください。

