

おうちの方へ

10月に入り、秋の気配が感じられるようになりました。朝夕の気温が低くなることが多くなり、発熱や頭痛、腹痛などの風邪症状で来室する児童が増えてきました。緊急事態宣言は解除される様子ですが、学校では油断せずにマスク、手洗い、友達との距離などの感染症対策が徹底されるよう指導していきたいと思います。「スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋・・・」修学旅行や遠足などの行事も予定されています。楽しく取り組めるように、お子さんの健康管理への御協力を引き続きよろしくお願いいたします。

【10月10日は目の愛護デーです！目にやさしい生活できていますか？】

希望者に視力検査を行います！

お子さんに「最近、黒板の字が見づらい」と言ったり、物を見るときに目を細めたりする様子はありますか？視力が低下しているのかもしれない。

希望する児童に視力検査を実施します。結果は「視力検査結果通知」を本人に渡します。お子さんと相談して、希望される場合は、担任か保健室にお知らせください。下記の日時に直接保健室に来て大丈夫です。

【日時】

10月4日(月) 昼休み 5・6年生希望者
 5日(火) 昼休み 1・2年生希望者
 7日(木) 昼休み 3・4年生希望者

【場所】

保健室(会議室)

目によい環境を整えましょう！

御家庭で読書や勉強、ゲームをするときに注意していただければと思います。



室内の明るさは？



姿勢は悪くないですか？



画面に近付きすぎていませんか？



前髪は目にかかっていますか？

みんなで予防！インフルエンザの予防接種を受けましょう！

インフルエンザの予防接種は、有効性を高めるために一般的には10月から12月までの間に行うことが望ましいとされています。

昨年度はインフルエンザの流行が少なかったため、今年度は流行が懸念されています。インフルエンザの予防接種を受けて感染症予防対策を徹底しておくことが有効だと思います。

大田原市では、予防接種助成制度があります。詳しくは、先日配付した大田原市健康政策課からの通知(黄色)をご覧ください。



視力検査の結果をお知らせします。視力の低下が疑われるお子さんは、秋休みなどを利用して眼科受診をお願いします。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
裸眼視力がB以下の児童の割合	30.3%	36.3%	39.1%	32.0%	46.0%	41.4%
眼科受診が必要な児童のうち未受診者数	13人	14人	17人	9人	15人	35人

視力検査の結果、「B以下(矯正視力)」で未受診の児童に「視力検査結果のお知らせ」を再度配付しました。

視力の低下を放置してしまうと、症状の悪化や頭痛などの身体症状、集中力の低下につながる場合があります。秋休みなどを利用して眼科受診することをお勧めします。視力について気になることがある場合には、保健室に御相談ください。



