

おうちの方へ

今年も残すところあとわずかとなりました。今年も感染症対策を徹底して過ごした1年でした。もうすぐ冬休みです。クリスマス、年越し、お正月など続きますが、御家庭でも手洗い、マスク着用、換気などの健康管理を継続していただければと思います。また、夜ふかしや食べすぎは体調を崩す原因になってしまいます。かぜをひいてつらい冬休みになってしまった・・・なんてことにならないように生活リズムをできるだけ崩さないように声かけをお願いいたします。



感染症流行情報について(学校関係)

【令和3年12月1日現在】

＊西原小学校の状況

感染症は流行していません。



＊大田原市内の状況

水痘1名、新型コロナウイルス感染症関係の出席停止
 (発熱等で感染の心配がある、家族の体調不良の合計人数 65人)

＊栃木県内の状況

感染性胃腸炎6名、水痘8名、溶連菌感染症4名、
 おたふくかぜ3名、手足口病3名、咽頭結膜熱1名
 マイコプラズマ感染症1名

新型コロナウイルス感染症関係の出席停止

(発熱等で感染の疑いや心配がある、家族の体調不良、濃厚接触者、
 の合計人数 1315名)

＊まだまだ油断せず感染症対策をしていきましょう！！

新型コロナウイルスはどれくらい生きる？



新型コロナウイルスは、
 感染した人のくしゃみや
 せきと一緒に口から飛び出します。

ねらいは別の人の口や鼻から体の中
 に入ること。でもマスクをしている
 人ばかりだと、うまくいきません。

ウイルスの次のねらいは手にくっ
 ついて口から入ること。いろいろな
 所で、その機会をねらっています。

ウイルスの生存時間

ウイルスの生存時間	プラスチック・ステンレスの表面
空気中 3時間	48～72時間
ボール紙の表面	24時間

そんなウイルスを
 数10秒で消滅

させられる方法が

あります。
 それが手洗い。

せっけんで10秒もみ洗い

流水で15秒すぐ

2回くりかえす

これで
 ウイルスは
 ほぼゼロに！



ふしよふ
 不織布マスクで

マスク肌荒れ



ムレと摩擦で・・・



汗や汚れをふきとり



クリームぬりぬり



布マスクかさねても

＊乾燥する季節です。手洗いやアルコール消毒で手荒れがある児童も増えていま
 す。リップクリームやハンドクリームを使いたい場合は、連絡帳などでお知ら
 せください。(学校に持って来るものは無色無臭のものを御準備ください。)

冬休み、アウトメディアに挑戦して みましょう！

コロナ禍でうち時間が増え、子供も大
 人もゲーム依存やネット依存が増えていま
 す！家族で過ごす時間が多くなる冬休み、
 思い切ってアウトメディアを心がけたいで
 すね。

【アウトメディアのポイント】

- ・ゲームやネットの時間を決めるときは子
 供の意見をよく聞いてから決める。(大
 人が決めてしまうとうまくいかない。
 少しずつでも減らしていく事が大切。)
- ・ゲームやネットの優先度が2番以下にな
 るような遊び、スポーツ、外出など興味
 のあるイベントを準備する。ボードゲ
 ムやカードゲームでもいいですね！

冬休みは、治療や受診の チャンスです！

受診や治療が必要な児童で未
 受診の場合には、冬休み前に再
 度通知を配付します。

冬休みなどを利用して、受診
 していただければと思います。

健康診断結果や受診について
 御質問や御相談がありましたら
 遠慮なく御連絡ください。

