

おうちの方へ

11月に入ると暦の上では冬が始まります。朝夕はかなり気温が低くなり一日の気温差が大きくなっています。体調がくずれやすくなりかぜやインフルエンザの流行も心配されます。また、ストレスや疲れも免疫力を低下させる原因になります。御家庭でもお子さんの話をゆっくり聞いていただいたり、十分に睡眠を確保できるように環境を整えたりしていただければと思います。



「熱が出た・・・かぜかな？コロナウイルス感染症やインフルエンザだったら・・・」そんなときは、落ち着いて早めに病院を受診しましょう。

感染症(うつる病気)と診断されたら・・・

すぐに学校に御連絡ください！症状と病院を受診した結果(検査結果・診断名など)をお知らせください。

インフルエンザと診断されたら・・・

出席停止になりますので、登校はできません。医療機関から出席停止の期間について説明がありますので、「インフルエンザ受診報告書」の「保護者記入欄」に体温測定の結果を記入して、登校できるようになったらお子さんに持たせてください。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで出席停止になります！

持久走大会の練習が始まります！

大会当日、安全に走れるよう、身体面・精神面の健康管理をお願いします。心配なことや不安なことがありましたら連絡帳などでお知らせください。

①体調面の管理

日ごろから、食事と睡眠をしっかりとらせてください。当日は、登校前に、熱や体の痛み、だるさはないかなど、体調を必ずチェックしてください。前日に配布する健康観察票・参加同意書に記入・捺印し、忘れずに提出してください。

②運動靴のチェック

サイズが足に合っているか、こわれていないか、くつひもはきちんと結んであるかなどのチェックが大切です。履き慣れた運動靴で走れるように準備をお願いします。

③その他

練習期間中は、汗ふきタオルや着替えを用意しておくことをおすすめします。

歯科受診が必要なお子さんは、痛みが出る前に歯科受診をお願いします。

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
歯科受診が必要な児童の割合	18.1 %	18.6 %	54.4 %	39.0 %	25.4 %	20.9 %
歯科受診が必要な児童のうち未受診者数	8 人	7 人	30 人	23 人	18 人	18 人

歯科検診の結果、「歯科受診が必要な児童」のうち未受診の児童に「歯科検診結果のお知らせ」を再度配付しました。

むし歯や歯周病を放置してしまうと、症状の悪化や歯の痛み、頭痛などの身体症状、集中力の低下につながる場合があります。マスクの中での口呼吸や感染不安による受診控えが原因で悪化してしまう【コロナむし歯】も増えているそうです。歯医者さんは感染対策をしてくださっています。痛みが出る前に歯科受診することをお勧めします。



