

うちの方へ



今年も残すところあと一ヶ月となりました。今年度は感染症予防対策が緩和されて、感染対策をしながらコロナ禍前のように学校行事が行われました。どんな1年だったでしょうか。西原小では、11月中旬からインフルエンザなどの感染症が流行しています。もうすぐ冬休み、クリスマス、年越し、お正月など続きますが、御家庭でも手洗い、マスク着用、換気などの健康管理を継続していただければと思います。

感染症と診断されたら症状と病院を受診した結果(検査結果・診断名など)をお知らせください。

発症日を入れてね

登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
発症	\ コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」		
							インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

西原小では、アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱【プール熱】)も流行しています！

〔症状〕
発熱、喉の腫れや痛み、結膜炎
嘔吐、下痢



〔原因〕
感染力が強く、飛沫感染以外にも感染した人とタオルを共有するなどして接触感染することがあります。お風呂やタオル、洗面用具などは別にするようにしましょう。石けんでの手あらいも大切です

主要症状(発熱など)が消退した後2日を経過するまで出席停止になります。主治医の先生の指示のとおり休養してください。

★インフルエンザにかかってしまい、再登校する場合には、「インフルエンザ受診報告書」の提出をお願いします。

楽しい冬休みを過ごすために・・・

年末年始は **脱**メディア



NOメディアタイムを作ろう！

家族で大掃除をしたり、かるたやたこあげなど季節の遊びをしたりして体を動かすのもいいかもしれませんね！

夜ふかしや食べすぎは体調を崩す原因になってしまいます。生活リズムを崩さないようにしましょう。



冬休み中に治療しましょう



受診や治療が必要な児童で未受診の場合には、冬休み前に再度通知を配付します。冬休みを利用して、受診していただければと思います。健康診断結果や受診について御質問や御相談がありましたら、遠慮なく御連絡ください。