



令和3年6月1日
西原小学校

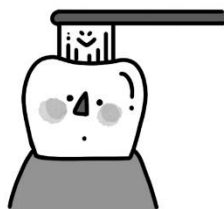
まもなく梅雨の時期です。この時期は天気によって気温の変化が大きいです。かぜをひかないために、汗のしま
つや衣服の調節をしましょう。じめじめしたむし暑い日が続きますが、6月も元気にすごしましょう!!

は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。
しっかり歯をみがいてむし歯にならないようにしましょう!

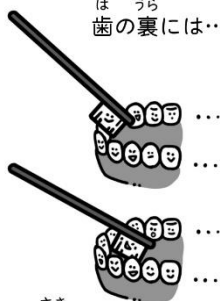
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あ ぶぶん
かみ合わせの部分には...



けさき せんたい
毛先の全体をあてる!

は うら
歯の裏には...



さき
「つま先」や「かかと」をあてる!

は しにく め
歯と歯肉のさかい目には...



けさき
毛先をななめにあてる!

★感染予防のため、水道では前の人と距離をとしましょう。
★うがいをするときは、すすいだ水がはねないように、低い
位置から戻しましょう。

～きれいなハンカチを身につけよう～



ハンカチを身につけていない人
が目立ちます。
使ったハンカチは洗濯をして、
毎日きれいなハンカチを身につ
けましょう。

あめ ひ す 雨の日の過ごし方

6月は雨がたくさん降ります。
室内で過ごす時間がふえますが、けがが多
くなるので、読書をしたり絵を描いたりし
てゆっくりすごしましょう。

室内で暴れたり、廊下を走
ったりするとあぶないよ!!

