

ほけんだより



令和4年3月7日

西原小学校

だんだんと暖かくなってきた春らしい季節になりましたね。6年生のみなさんはいよいよ卒業です。そして、1～5年生のみなさんは次の学年へと進級します。残りの学校生活もかぜや感染症にかからないように引き続き手洗い・うがい・マスクなどの感染症対策をしっかりとって元気に過ごしましょう。

ねんかん ほけんしつ ようす がつ
1年間の保健室の様子(4～2月)

が づ ほけんもくひょう
3月の保健目標

ねんかん けんこうせいかつ はんせい
1年間の健康生活の反省をしよう

できたと思うことに✓を入れてみよう!!

☐ 1日3食しっかり食べられた。

☐ 手洗い・うがい・友だちとの距離に気を付けて生活できた。

☐ 家のお手伝いができた。

☐ 元気に体を動かせた。

☐ 丁寧な歯みがきができた。

☐ 早寝・早起きができた。

☐ テレビやゲームは時間を決めて楽しめた。



らいしつ
けがの来室

2052人

おお
多かったけが

い
1位
だぼく
打撲

びょうき らいしつ
病気の来室

988人

おお
多かった病気

い
1位
ずつう
頭痛

きょうしつ ろうか はし
教室でふざけていたり廊下を走
ていたりしたことが原因のけがも多
かったので、気を付けて生活しまし
よう。

い
2位
きず
すり傷

い
3位
いた
痛み

げつようび らいしつ いちばんおお
月曜日の来室が一番多かったです。
きゅうじつ きそくただ せいかつ つか
休日にも規則正しい生活をして疲れ
を残さないようにしましょう。

い
2位
ふくつう
腹痛

い
3位
きもわる
気持ち悪い

