

# おうちの方へ

暦の上では春を迎えます。立春から春分の間初めて吹く強い南向きの風を春一番といいます。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの状況が落ち着き、暖かい春がやってくるのが待ち遠しいですね。とはいえ、まだまだ感染症の影響も続いており、寒さはこれからが本番です。油断をせずに体調管理や感染症予防対策が徹底できるよう御協力をよろしくお願いいたします。



## 体の健康観察と一緒に心の健康観察もお願いします

嫌なことを経験したり不安なことがあったりして、心の元気がなくなると心の状態が体や普段の生活にあらわれることがあります。お子さんに気になる様子はありますか？

- 食欲がない。食べる量が減った。
- このごろ、口数が少なくなった。
- 学校や友達の話をしなくなってきた。
- ぼんやりとしていることが多い。
- なんとなく表情がしずんでいる



心の変化に早く気付けば、手がかりも見つけやすくなります。お子さんの話をよく聞いて見守ってあげてください。元気がないときは、気持ちがリラックスするように、一緒に体を動かしたり気分転換をしたりするのもよいと思います。気になることがある場合には、御相談ください。



関東では、2月上旬頃から、昨年にくらべて非常に多く花粉が飛び始めるそうです。くしゃみ、鼻水、目や鼻のかゆみなどの症状があるときには、「もしかして花粉症かな？」と考えて、早めに病院で診断と治療を受けることをおすすめします。感染症対策で換気を徹底しているために症状が強くなる可能性もありそうですね。

### 【何科を受診すればいいの？】

鼻の症状がひどい場合は耳鼻科、目の症状がひどい場合は眼科、新型コロナウイルス感染症やかぜと迷っている場合は内科や小児科に相談しましょう。

### 【早く治療を始めると・・・】

粘膜の炎症が軽いうちに治療を始めると、炎症の進行を止めて、症状がひどくなる前に、正常な状態に戻せます。



## 学校感染症の流行状況について

【令和5年1月27日の出席停止の状況です】

### \* 西原小学校の状況

新型コロナウイルス感染症関係の出席停止  
発熱等で感染の疑いや心配がある 14人  
家族の体調不良 4人 濃厚接触者 5人  
陽性者 16人  
インフルエンザ 1人



### \* 大田原市内の状況

新型コロナウイルス感染症関係の出席停止  
発熱等で感染の疑いや心配がある 66人  
家族の体調不良 21人 濃厚接触者 54人  
陽性者 83人  
インフルエンザ 2人 その他の感染症 2人  
(感染性胃腸炎)

### \* 栃木県の状況

新型コロナウイルス感染症 1,175人  
インフルエンザ 545人  
その他の感染症 43人  
(感染性胃腸炎、溶連菌感染症、水痘、流行性角結膜炎)

## 出席停止に関する提出書類について



### 新型コロナウイルス感染症

学校に提出する書類はありませんが、陽性や濃厚接触者の疑いがある場合には、電話で連絡をお願いします。

### インフルエンザ

診断された医療機関から発行される「受診報告書」に体温などを記入して登校時に提出してください。

### その他の感染症

学校から「通知と治癒証明書」が発行されます。医療機関に記入していたき登校時に提出してください。

