令和3年8月27日

西原小学校

夏休みが終わり、学校が始まりましたね。楽しい夏休みを過ごすことができましたか？オリンピック、とても感動しましたね！まだまだ暑い日が続きますが、こまめに水分補給をしながら積極的に体を動かしましょう。夏休み明けもしっかり感染症対策をして過ごしましょう。

夏休みの生活をふりかえろう！

□早寝・早起きはできましたか？

□1日3食きちんと食べられましたか？

□食事の後は歯磨きをしましたか？

□外で体を動かせましたか？

□手洗い・うがい・マスクをできましたか？

□テレビやゲームは時間をきめて楽しめましたか？

きちんと生活リズムを定着させて感染症や病気にかからないようにしましょう。

★夏休み明けも感染症対策をしっかりしましょう★

★毎朝体温測定をしてチェックシートに記入しましょう。

★石けんを使った手洗いと消毒・うがいをしましょう。

★忘れずにマスクをつけましょう。きれいな袋に予備のマスクを２～３枚いれて学校へ持ってきましょう。

★体調が少しでもおかしいと思ったら、近くの先生にすぐに伝えましょう。

まだまだ暑い日が続くので熱中症に気をつけよう☀