

# 給食食育だより 3月号

～学校給食を通して「食育」を考えよう～

大田原市立西原小学校 令和4年2月28日発行

3月の給食目標：「1年間の反省をしよう」  
きまりやルールを守り、来年につなげよう！

給食時間は準備・片付け含め45分です。  
その中でさまざまな決まりがあります。  
忘れずに、来年につなぎましょう。



給食当番は責任ある仕事！フードは白衣の中をしっかり入れ、髪の毛を帽子にしまう習慣もつけましょう。

配膳台の下に食器かごを置いたまま、「いただきます」をいませんか？「ごちそうさま」をした後のことを考えて・・・

配膳台の上に、食器かごをセッティングするのを忘れないようにしましょう。



給食当番さんが仕事をしている間、当番でない人は、静かに待ちましょう。待っている間、ごはん（パン）やおかず・牛乳を正しく並べて待ちましょう。学習用具もしまいましょう。

担任の先生  
の分も、正しく並べて待ちましょう。

三角食べをしましょう。  
三角食べとは、ごはん（パン）⇒汁物（牛乳）⇒おかず⇒ごはん（パン）⇒汁物（牛乳）・・・と、交互に食べることを言います。苦手なものだけ残してしまうことが無くなりますね。

下の写真（しゃしん）を参考（さんこう）にしてね！

食べるときは、背筋を伸ばして食べるようにしましょう。そのためには、食器を手につといですね。



他にも、さまざまなルールや決まりがありますね。クラス全員でたしかめ合ってみましょう。