

給食だより

4月号

大田原市立西原小学校
令和5年4月10日発行

ご入学・進級おめでとうございます。

子供たちが健やかに成長していきよう、安心安全でおいしい給食の提供に努めますので、今年も1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

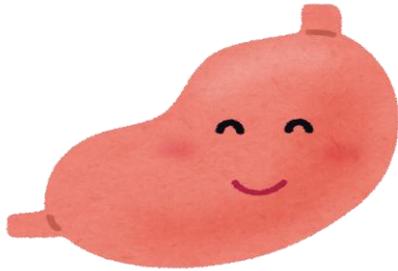
4月の給食目標

マナーをまもり、よくかんでたべよう

よくかむことの効果

肥満予防

よくかむと脳の中の満腹中枢が刺激されて、食べ過ぎを防ぎます。



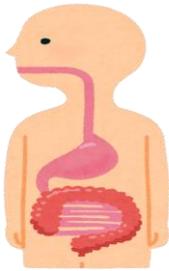
脳の活性化

あごの筋肉を動かすことで脳の血流量が増え、脳を活性化します。



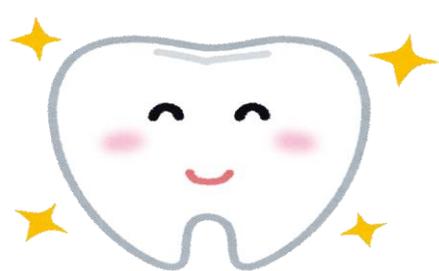
消化・吸収を助ける

よくかむとだ液が出て食べ物ののみこみや消化・吸収を助けます。



むし歯予防

かむことによって出ただ液の働きで、むし歯を予防します。



保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。お子様が給食当番のときは、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願ひいたします。

洗濯



アイロンがけ



ボタンつけ

